

ほのぼの通信



収穫後は、いとこ煮に...?
かぼちゃ生育中...うらら畑

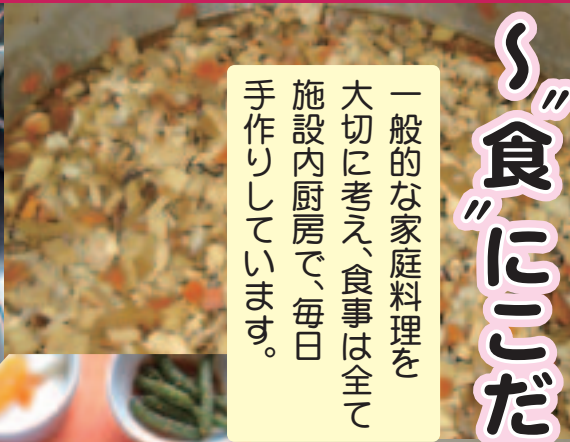
さて、今回は「食」特集です。ケアリゾートの食事メニューは、できるだけ家庭の味を出せるよう、心がけています。日本の食卓は、和・洋・中華と、なんでも有り...！
飽きの来ない、利用者さんに「おいしい！」と喜んで頂ける食事づくりを目指しています。



豆腐ステーキ

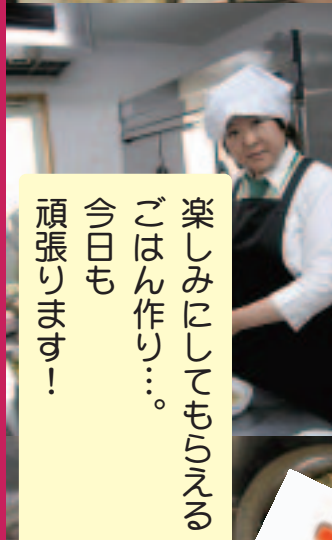


厨房スタッフは、主婦業もこなすパワフルママさん達...。



一般的な家庭料理を大切に考え、食事は全て施設内厨房で、毎日手作りしています。

「食」にこだわります！！



楽しみにしてもらえ、ごはん作り...。今日も頑張ります！



食事を作る音にもおいても利用者さんの生活の大事なひとコマです。



厨房長



恵子さんのレシピ

チキンナゲット 材料(2人分)

鶏ミンチ 200g

- | | |
|------------|------|
| 卵 | 1個 |
| パン粉 | 大さじ3 |
| ステーキスパイス | 小さじ1 |
| 粉チーズ | 大さじ1 |
| 玉ねぎ(すりおろす) | 大さじ1 |

- ・小麦粉 大さじ6
- ・揚げ油 フライパンに約1cmの深さ
- ・トマトケチャップ 適量

【作り方】

- ①ボウルに鶏ミンチとAを入れて、粘りが出るまで手でよく練り混ぜ、ラップをかけて、冷蔵庫で20分休ませる。
- ②パットに小麦粉を広げ、①の肉だねを大さじ1ずつすくって落とす。小麦粉を薄くつけながら一口大に形を整える。
- ③フライパンに揚げ油を入れて中火にかけ、170℃に熱する。②を1つずつ並べように入れ、油をかけながら5～6分間揚げ焼きにする。両面がキツネ色になったら、取り出し油をきる。
- ④器に盛り、トマトケチャップと付け合わせのセロリ、きゅうりなどを添える。

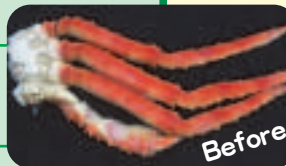


第1位 うなぎご飯

人気メニューベスト **5!!**

第2位 おさしみ

かにほくし肉の
第3位 かに玉あんかけ



第4位 かぼちゃのいとこ煮

第5位 ちらし寿司

老後をもっと快適に!!

(有)ケアリゾート

お問い合わせは
〒517-0703 志摩市志摩町和具706-4

☎0599-85-4136

デイサービスこころ・うらら
介護スタッフ各1名募集します！
詳しくは、ホームページをご覧ください。

ケアリゾート 検索

デイサービス ところ

～ 個別機能訓練 ～



体操メニューが増えました!



①【屋外歩行】

新しく、屋外に歩行レールをつくりました。

②【畳上体操】

寝ころんだ姿勢で下肢の筋力強化を

③【ゴムバンド体操】

適度な負荷で筋力アップ

④【ボール運動】

ゲーム性を持たせ、楽しみながら身体を動かします。

⑤【音楽ストレッチ】

畳の上で、音楽に合わせてストレッチを行います。

⑥【他動運動】

利用者さまの身体状況に合わせて対応します。



< 1日、2メニュー。日によって、組み合わせが変わります。 >

御利用者さま・ご家族様
各関係機関の皆さま
各居宅介護支援事業所様

H22年7月

- デイサービスところ
- デイサービスうらら
- グループホームきらり
- 特定施設 天花
- 地域密着型特定施設 わかば

通常規模事業所 デイサービスところ / デイサービスうらら

ご利用料金 早見表

※夕食対応サービスをご利用の場合

ご利用料金	ご利用回数	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	
		月4回ご利用	月8回ご利用	月12回ご利用	月16回ご利用	月20回ご利用	
6～8時間	1回につき						
要介護1	基本料金	677円	2,708円	5,416円	8,124円	10,832円	13,540円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	合計	1,154円	4,616円	9,232円	13,848円	18,464円	23,080円
要介護2	基本料金	789円	3,156円	6,312円	9,468円	12,624円	15,780円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	合計	1,266円	5,064円	10,128円	15,192円	20,256円	25,320円
要介護3	基本料金	901円	3,604円	7,208円	10,812円	14,416円	18,020円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	合計	1,378円	5,512円	11,024円	16,536円	22,048円	27,560円
要介護4	基本料金	1,013円	4,052円	8,104円	12,156円	16,208円	20,260円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	合計	1,490円	5,960円	11,920円	17,880円	23,840円	29,800円
要介護5	基本料金	1,125円	4,500円	9,000円	13,500円	18,000円	22,500円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	合計	1,602円	6,408円	12,816円	19,224円	25,632円	32,040円

いつもお世話になり、ありがとうございます。

デイサービスのご予約状況をご案内いたします。

H22年8月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	体験ご希望の方は
デイサービスところ ☎ 85-7000	○	○	△	○	△	○	○	☎ ところ・うららへ お電話ください!
デイサービスうらら ☎ 85-0005	○	○	○	○	○	○	○	

○:空きがあります。△:日にちによって、空きが無い場合があります。

土・日・祝日も休まず営業しております。

昼食代(実費)は200円/食

夕食対応できます。(実費)200円/食(大王町・志摩町)

パスタ・オムライス・タコ焼きはご用意しております。

デイサービスところ・うらら 送迎いたします。

無料1日おためし体験・実施中!

ご利用、お待ちしております!
◇持ち物◇
着替えを、お持ちください。

～ お電話で体験日をご予約ください。～

各施設の空き状況をご案内いたします。

H22・7・1 現在	グループホーム きらり ☎ 85-7200	特定施設 天花 ☎ 85-7100	地域密着型特定施設 わかば ☎ 85-5300
空室状況	0	0	0
待機者数	1	2	10



※ここは「サービス提供体制強化加算Ⅱ」一回のご利用につき6円の加算料金を頂きます。

要支援1	基本料金	月4回～5回のご利用	2,226円/月	合計
	食費実費(昼)	200円 (5回ご利用)	1,000円/月	4,226円
	食費実費(夕)	200円	1,000円/月	
要支援2	基本料金	月8回～9回のご利用	4,353円/月	合計
	食費実費(昼)	200円 (9回ご利用)	1,800円/月	7,953円
	食費実費(夕)	200円	1,800円/月	

※夕食対応サービスは、志摩市志摩町、大王町にお住まいの方に限らせて頂きます。ご了承下さい。

スタッフ募集 ケアリゾートで、一緒に働いてみませんか?

勤務地	デイサービスところ又はうらら	職種	介護スタッフ
募集人員	常勤パート各1名	勤務時間	8:30～17:30(8H)
待遇	未経験者/時給800円・ヘルパー2級/時給850円(試用期間3ヶ月間は800円)・社保完備・諸手当・通勤費支給・社食 ※介護職員には、H22年1月より国からの介護職員処遇改善交付金が支給されています。H22年5月支給実績。 ・介護福祉士1名につき、12,200円・介護職員正社員1名につき9,700円支給・介護職員パート時給58円アップ ・月収見込み 時給850円×160H+処遇改善交付金60円×160H=145,600円(月20日勤務の場合)		
休日	週2～3日 毎月の勤務表によります。		
応募方法	採用条件 要普通免許 電話連絡の上、履歴書を左記までご郵送ください。		

老後をもっと快適に!!

(有)ケアリゾート

【お問い合わせは】
〒517-0703 志摩市志摩町和具706-4 ☎0599-85-4136