

ほのぼの通信



企業内保育所つばさ建設中

ひと雨ごとに暖くなり、春の訪れを感じるようになりました。各施設では外出したり
屋内で何かを企画したりと、それぞれの楽しみ方で毎日を過ごしているようです。
各施設発行の『ゆめ新聞』、『ガーデン新聞』より抜粋してお伝えします。

~きらり昼食バイキング~



ホテルのバイキング
みたいでしょ♪
いらっしやませ~

天花



今年も行ってきました!
伊勢志摩ロイヤルホテル!!



小川
シェフ

中村
シェフ



CHORON!!



デザートは
いかが?



役者の皆さま... 早く握手をして下さい、車椅子も押して下さい、
なにかと助けて頂いて、本当にありがとうございました!!



じゅんぽう
お花見



こころの節分は、甘納豆入りのホットケーキを
皆さんに焼いて頂きました。



初雪で、雪だるま



わかほの
ひな祭りは
お茶会を開催



家族さまも参加へへ

デイサービスうらら



2/13、14のバレンタインデー
には、チョコレートのつがみ取り
をしました!

手の大きい男性が有利かと思いきや、
一番たくさんとれたのは、女性でした!!
(いっぱい握みあきると、穴から手が抜
けなくなるのであ...)



2.11
夕々に
積もるほどの雪が...!



老後をもっと快適に!!

(有)ケアリゾート

お問い合わせは
〒517-0703 志摩市志摩町和具706-4

☎0599-85-4136

☆ホームページ・
ほのぼの日記・更新中! ☆

ケアリゾート

検索

介護施設に
入居するのは、
経済的な負担が
大きいし…

できるだけ
我が家で
暮らしたい…

おじいちゃん、
デイサービスで
夕食食べてきて
くれると、もっ少し
仕事ができるん
だけどもなあ…

そんな声に、
お応えします!!

寝たきりにならない、させない10ヶ条

第1条 健康なうちに生活を見直して、脳卒中や骨折を予防しましょう
病気になる前に身体をつくるために、食事の改善、運動不足の解消、家の中の段差や照明の改善などに努めましょう。

第2条 病気やケガをしても過度な安静は禁物です!
回復したら早くベッドから起き上がりましょう。寝かせたまは体力や筋力、意欲の減退を招きます。病気は早期発見、早期治療で重傷化させないことが肝心です。

第3条 リハビリは早期開始が効果的
たとえ脳卒中の後遺症などでマヒがあっても、早期から適切なリハビリを行えば機能は回復していきます。一歩一歩あせらず、あきらめず続けましょう。

第4条 退院後のリハビリは食事とトイレと着替えから
退院後、家でふたたび寝たきりにならないように、日常生活の基本的な活動は自分自身でするようにしましょう。家族の協力も大切です。

第5条 身だしなみを整え、メリハリのある生活を!
一日中寝巻きのままでいたり、家の中にじっとしていると、生きる意欲も減退します。身ぎれいにして、人や自然とふれあいましょう。

第6条 手は出しすぎず、目は離さず
『起き上がろう』『歩こう』という意欲が寝たきりの予防や回復には大切です。回りにいる人はあれこれ手を出しすぎず、本人の意志を尊重しましょう。

第7条 機器を上手に使って、外に出よう!
障がい者や高齢者へ配慮した公共交通機関や宿泊施設も登場しています。車椅子や杖などの機器を活用して外へ、旅へと行動範囲を広げましょう。

第8条 歩きやすく、動きやすい住まいの工夫
筋力や平衡感覚が衰えている高齢者のために家中を改善しましょう。整理整頓、段差解消、手すりの設置などの工夫を。

第9条 地域とのふれあいが笑顔をつくる
社会とのかかわりをもつことが大切です。積極的に外に出て、人とふれあうことで、生きる意欲や運動機能が高まります。

第10条 家族以外のサポートも大切に!
さまざまな介護サービスや専門家の協力を得れば、家族の負担が減り、高齢者の方も適切な介護やリハビリを受けることができます。

さまざまな介護サービスや専門家の協力を得れば、
家族の負担が減り、高齢者の方も適切な介護やリハビリを受けることができます。



デイサービスのご予約状況をご案内いたします。

H23年3月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	体験ご希望の方は…
デイサービスこころ ☎85-7000	8	8	1	8	4	9	4	☎ こころ・うららへ お電話ください!
デイサービスうらら ☎85-0005	3	5	1	4	2	2	4	

○:空きがあります/数字(ご予約可能人数)。△:日にちによって、空きが無い場合があります。

H23年4月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土
デイサービスこころ ☎85-7000	○	○	△	○	○	○	○
デイサービスうらら ☎85-0005	○	○	△	○	△	△	○

**土・日・祝日も
休まず営業
しております。**

**昼食代
(実費)は
200円/食**

**+夕食
対応できます。
(実費)200円/食
【大王町・志摩町】**

**バスタオル・
タオルは
ご用意して
おります。**

無料1日おためし体験・実施中! (要支援・要介護認定を受けていらっしゃる方又は申請される予定の方)

ご利用、お待ちしております!
◇持ち物◇
着替えを、お持ちください。

～お電話で体験日をご予約ください。～

各施設の空き状況をご案内いたします。

H23.3.1 現在	グループホーム きらり ☎85-7200	特定施設 天花 ☎85-7100	地域密着型特定施設 わかば ☎85-5300
空室状況	0	0	0
待機者数	2	3	14

待機されている方につきましては、空室の出た際、既に他施設へ入居済みの方や入院中の方など、入居キャンセル等がありますので、ご入居を希望される方は、待機状況にかかわらず、ご入居申込書をご提出下さるよう、お願い致します。空室の出た際、ご連絡を差し上げます。入居申込書は、郵送もしくはFAXにてお送りさせていただきます。下記へお電話下さい。(各施設にも、パンフレットと一緒に御用意しております。)

通常規模事業所 デイサービスこころ / デイサービスうらら

ご利用料金 早見表 ※夕食対応サービスをご利用の場合

ご利用料金	ご利用回数	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回	
6～8時間	1回につき	月4回ご利用	月8回ご利用	月12回ご利用	月16回ご利用	月20回ご利用	
要介護1	基本料金	677円	2,708円	5,416円	8,124円	10,832円	13,540円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
合計	1,154円	4,616円	9,232円	13,848円	18,464円	23,080円	
要介護2	基本料金	789円	3,156円	6,312円	9,468円	12,624円	15,780円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
合計	1,266円	5,064円	10,128円	15,192円	20,256円	25,320円	
要介護3	基本料金	901円	3,604円	7,208円	10,812円	14,416円	18,020円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
合計	1,378円	5,512円	11,024円	16,536円	22,048円	27,560円	
要介護4	基本料金	1,013円	4,052円	8,104円	12,156円	16,208円	20,260円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
合計	1,490円	5,960円	11,920円	17,880円	23,840円	29,800円	
要介護5	基本料金	1,125円	4,500円	9,000円	13,500円	18,000円	22,500円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算	27円	108円	216円	324円	432円	540円
	食費実費(昼)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
	食費実費(夕)	200円	800円	1,600円	2,400円	3,200円	4,000円
合計	1,602円	6,408円	12,816円	19,224円	25,632円	32,040円	

※こころは「サービス提供体制強化加算Ⅱ」一回のご利用につき6円の加算料金を頂きます。

要支援1	基本料金	月4回～5回のご利用		2,226円/月	合計 4,226円
	食費実費(昼)	200円	(5回ご利用)	1,000円/月	
	食費実費(夕)	200円	"	1,000円/月	
要支援2	基本料金	月8回～9回のご利用		4,353円/月	合計 7,953円
	食費実費(昼)	200円	(9回ご利用)	1,800円/月	
	食費実費(夕)	200円	"	1,800円/月	

※夕食対応サービスは、志摩市志摩町、大王町にお住まいの方に限らせて頂きます。ご了承下さい。