

第 **38** 号

2015. 1. 11 発行
(隔月発行します)

ほのぼの通信



～祝・十周年～
SHIMAケアリゾート

明けましておめでとうございます。早いものでケアリゾートの介護事業も、本年2月に十周年を迎えます。これもひとえに皆様方のご支援の賜物と心より感謝申し上げます。本年も皆さまにとって幸多き年でありますよう心からお祈り致します。

こころ

12/21～23 クリスマス会!



みんなでダンス・ダンス

曲はゆあの「LOVE&PEACH」です。



わかば



のんびりと、新しい年を迎えました...



おそろいの
特製Tシャツ!



ジングルベル

♪ジングルベル

♪鈴やタンバリンも使って
一緒に歌いました♪



こころの今年の
プレゼントは、
“あったかベスト”です。



みやび
Xmas会

Xmasハーモニカコンサート

- ☆1. 荒城の月
- ☆2. 人生の並木路
- ☆3. 影を慕いて
- ☆4. あゝ人生に涙あい
- ☆5. 四季の歌メドレー
- ☆6. 夕焼け小焼け
- ☆7. たまび
- ☆8. 雪
- ☆9. おつかいあいさん
- ☆10. チューリップ
- ☆11. お正月

少し照明を落として、フニキを出しまあネ^_^

うた・クリスマスVersion

- ☆1. 星降る街角
- ☆2. 赤いランプの終列車
- ☆3. 夕焼け雲
- ☆4. 赤いハンカチ
- ☆5. 上を向いて歩こう
- ☆6. いつでも夢を
- ☆7. 今夜は離さない
- ☆8. 愛燦々
- ☆9. ジングル・ベル
- ☆10. きよしこの夜

まずはみんなと一緒に歌いましょう!!



さあ雅・クリスマス会の
始まり始まり~♪

12/23

12/24



ふれあいの皆さまが
ハーモニカ演奏を披露して
下さいました!!

運動、たくさん
がんばってくれて
ありがとう。

12/25 最終日は、リラクゼーション&
エステ!ハンドマッサージです。



最後に
メッセージ
タイム♡



朝、いつも
したくして
待っていてくれて
ありがとう。



“気持ちいい~”と、とっても喜んでいただけました!^^



ベビーオイルでツルツル・ピカピカ



クリスマス!!

～毎日が心地よく、安心できる生活を～

(有)ケアリゾート

お問い合わせは
〒517-0702 志摩市志摩町布施田1085-1

☎0599-85-4136

☆ホームページ・ほのぼの日記
各施設のブログ・更新中!☆

ケアリゾート

検索

寝たきりにならない、させない10ヶ条

第1条 健康なうちに生活を見直して、脳卒中や骨折を予防しましょう
病気になる前に身体をつくるために、食事の改善、運動不足の解消、家の中の段差や照明の改善などに努めましょう。

第2条 病気やケガをしても過度な安静は禁物です!
回復したら早くベッドから起き上がりましょう。寝かせたままは体力や筋力、意欲の減退を招きます。病気は早期発見、早期治療で重傷化させないことが肝心です。

第3条 リハビリは早期開始が効果的
たとえ脳卒中の後遺症などでマヒがあっても、早期から適切なリハビリを行えば機能は回復していきます。一步一步あせらず、あきらめず続けましょう。

第4条 退院後のリハビリは食事とトイレと着替えから
退院後、家でふたたび寝たきりにならないように、日常生活の基本的な活動は自分自身でするようにしましょう。家族の協力も大切です。

第5条 身だしなみを整え、メリハリのある生活を!
一日中寝巻きのままでいたり、家の中にじっとしていると、生きる意欲も減退します。身ぎれいにして、人や自然とふれあいましょう。

第6条 手は出しすぎず、目は離さず
『起き上がろう』『歩こう』という意欲が寝たきりの予防や回復には大切です。回りにいる人はあれこれ手を出しすぎず、本人の意志を尊重しましょう。

第7条 機器を上手に使う、外に出よう!
障がい者や高齢者へ配慮した公共交通機関や宿泊施設も登場しています。車椅子や杖などの機器を活用して外へ、旅へと行動範囲を広げましょう。

第8条 歩きやすく、動きやすい住まいの工夫
筋力や平衡感覚が衰えている高齢者のために家の中を改善しましょう。整理整頓、段差解消、手すりの設置などの工夫を。

第9条 地域とのふれあいが笑顔をつくる
社会とのかかわりをもつことが大切です。積極的に外に出て、人とふれあうことで、生きる意欲や運動機能が高まります。

第10条 家族以外のサポートも大切に!
さまざまな介護サービスや専門家の協力を得れば、家族の負担が減り、高齢者の方も適切な介護やリハビリを受けられることができます。

いつまでも、住み慣れた我が家で暮らしたい...

在宅介護を応援します!

デイサービス
ココロ
ウララ

+夕食
対応できます。
【大王町・志摩町】

雅

+夕食
対応できます。
【阿児町・大王町・志摩町】

土・日・祝日も
休まず営業
しております。

昼食代
(実費)は
200円/食

+夕食
対応できます。
(実費)200円/食

バスタオル・
タオルは
ご用意して
おります。

無料1日おためし体験・実施中!

(要支援・要介護認定を受けていらっしゃる方又は申請される予定の方)

~お電話で体験日をご予約ください。~

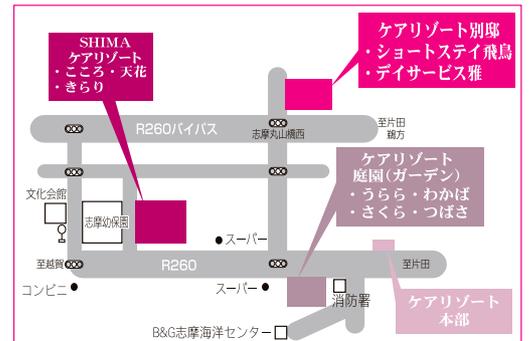
ご利用、お待ちしております!
◇持ち物◇
着替えを、お持ちください。

SHIMAケアリゾート
No.2472900568
デイサービス **ココロ**
TEL (0599) 85-7000
FAX (0599) 85-7300
〒517-0703
三重県志摩市志摩町和具706-1

ケアリゾート庭園
No.2472900881
デイサービス **うらら**
TEL (0599) 85-0005
FAX (0599) 85-2505
〒517-0702
三重県志摩市志摩町布施田1680-1

ケアリゾート別邸
No.2472901541
デイサービス **雅** みやび
TEL (0599) 85-3830
FAX (0599) 85-3838
〒517-0702
三重県志摩市志摩町布施田2290-1

No.2472901467
ショートステイ **飛鳥** あすか
TEL (0599) 85-3300
FAX (0599) 85-3312
〒517-0702
三重県志摩市志摩町布施田2290-1
☎ 0120-15-3300



居宅介護支援事業所

さくら

だんだんと
洗濯や家事が
思うように
できなくなっ
てきた...

あれ?!
さっき答えた
ことも妻が
また聞いて
くる...??

夫の介護で
付きっきい...
少し休みたい...

入院中の母...
退院後の生活
はどうしよう...?

~さくらに、お気軽にご相談ください。~



85-2500



まずは
お電話
下さい

ケアマネジャーが



ご自宅へ
お伺い
します

お困り事、
ご要望を
お聞かせ下
さい。

介護保険に
ついて、詳し
くご説明いた
します。

要介護認定
の申請の代
行も、でき
ます。

要介護と
認定され
た方のケ
アプランを
作成します。

介護サービ
スを提供し
ている事業
所の紹介を
します。

利用したい
事業所への
連絡調整を
いたします。

介護サービス
ご利用

デイ
サービス

ショ
ート
ステイ

訪問
介護

住宅
改修

<ケアプラン作成は、全額介護保険適用となります。利用者負担はありません。>

介護に関する
ご相談は、



〒517-0702 志摩市志摩町布施田1680-1

☎0599-85-2500

