

ほのぼの通信

日差しもようやく春めいて日増しに暖かくなってきました。桜の開花もうすぐですね。さて、今回はひな祭り特集！各施設、企画は色々です。今年も大正琴・琴寿会（きんじゅかい）の皆さまが来てくれ、季節感あふれる曲をたくさん聴かせていただきました！



お散歩♪
一つばさー



こころ

二二3寿司

まいと!!

今年も
やったっあ!!



ひなまつり

こころ・うららとも
琴寿会の皆さまが
来て下さいました！



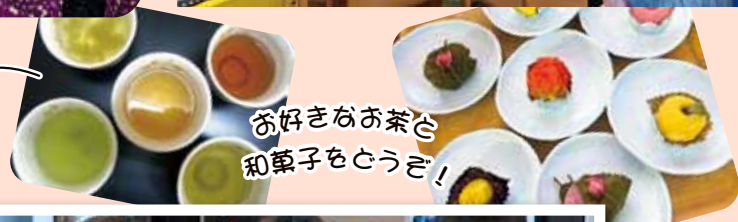
うらら



♪
♪ うれしいひなまつり、
さくら見の歌、♪
喜びも悲しみも幾年月たつと
たくさん曲を披露していただきました^^



～メニュー～
・こぶ茶
・黒豆茶
・ほうじ茶
・玄米茶
・緑茶



お好きなお茶と
和菓子もどうぞ！



3月生まれの
利用者さま

お誕生回
おめでとうございます!!

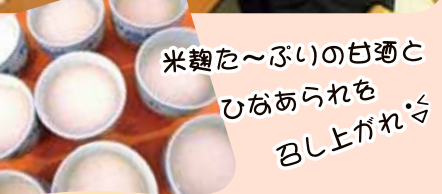
みやび のひな祭りは...
3.3 耳かきサロン&ネイルサロンです!



～壁面のスタッフ写真も
3月バージョンに～



どれに
しよう?



米麹た～ぶりの甘酒と
ひなあられを
召し上がれ♪



～毎日が心地よく、安心できる生活を～

(有)ケアリゾート

お問い合わせは
〒517-0702 志摩市志摩町布施田1085-1

☎0599-85-4136

☆ホームページ・ほのぼの日記
各施設のブログ・更新中! ☆

ケアリゾート

検索

デイサービスをご利用いただける方は、要支援・要介護認定を受けていらっしゃる方です。
ご予約・お申込みにつきましては、担当のケアマネジャー様にご相談ください。
認定の申請や介護サービスについてお分かりにならない点は、ケアリゾートの介護ご相談窓口・
居宅介護支援事業所さくら ☎0599-85-2500 までご連絡ください。

いつまでも、住み慣れた我が家で暮らしたい...

在宅介護を応援します！

デイサービス
さくら
うらら

+夕食
対応できます。
【大王町・志摩町】

雅

+夕食
対応できます。
【阿児町・大王町・
志摩町】

土・日・祝日も
休まず営業
しております。

昼食代
(実費) は
200 円 / 食

+夕食
対応できます。
(実費) 200 円 / 食

バスタオル・
タオルは
ご用意して
おります。

デイサービスのご予約状況をご案内いたします

H 27 年 4 月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土
デイサービスさくら ☎ 85-7000	○	△	○	○	△	○	○
デイサービスうらら ☎ 85-0005	△	△	△	△	△	○	△
デイサービス雅 ☎ 85-3830	△	○	△	○	○	○	△



○：空きがあります。 △：日にちによって、空きが無い場合があります。

※阿児町の夕食対応は、デイサービス雅のみとなります。

無料1日おためし体験・実施中!

(要支援・要介護認定を
受けていらっしゃる方
又は申請される予定の方)

～お電話で体験日をご予約ください。～

ご利用、お待ちしております!
◇持ち物◇
着替えを、お持ちください。

※減塩食やカロリー制限食、刻み食、ミキサー食など色々と
対応できます。各施設スタッフにお気軽にご相談下さい。
(いずれも1食あたり200円。普通食と同料金です。)

2015.

4

月の献立

1 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●白身魚フライ ●かぼちゃのいこ煮 ●温野菜 ●味噌汁	11 土曜日 ●ご飯 ●デザート ●白身魚フライ ●かぼちゃのいこ煮 ●温野菜 ●味噌汁	22 水曜日 ●ちらし寿司 ●いんげんの胡麻和え ●味噌汁 ●デザート
2 火曜日 ●ご飯 ●デザート ●エビフライ ●ひじき煮 ●ポテトサラダ ●味噌汁	12 日曜日 ●牛丼 ●キャベツの和え物 ●味噌汁 ●デザート	23 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●かに玉あんかけ ●エビチリソース ●中華スープ
3 金曜日 ●ご飯 ●デザート ●中華そば ●南瓜のえびあんかけ ●フルーツあんみつ	13 月曜日 ●ご飯 ●デザート ●鶏肉と野菜のマリネ ●キャベツの味噌炒め ●豆乳 ●味噌汁	24 金曜日 ●ご飯 ●デザート ●鮎の照り焼き ●吉野汁 ●豆腐と枝豆のふんわり天
4 土曜日 ●ご飯 ●デザート ●白身のミルク煮 ●セリカツ ●スパゲティイタリアン	14 火曜日 ●ご飯 ●デザート ●おしめ ●小松菜ときのこの煮びなし ●星のそば煮	25 土曜日 ●うなぎご飯 ●出し巻き卵焼き ●卵い物 ●デザート
6 月曜日 ●天丼 ●オクラの胡麻和え ●赤だし ●デザート ●温野菜 ●味噌汁	16 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●鶏肉のピカタ ●ジャーマンポテト ●温野菜 ●味噌汁	26 日曜日 ●鶏さばりご飯 ●菜の花の胡麻和え ●味噌汁 ●デザート
7 火曜日 ●ご飯 ●デザート ●親子丼 ●野菜サラダ ●味噌汁 ●ひじき煮	17 金曜日 ●五目ご飯 ●ポテトサラダ ●味噌汁 ●デザート ●豆乳杏仁	27 土曜日 ●ご飯 ●デザート ●おでん ●鶏の太極あんかけ ●味噌汁
8 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●デザート ●魚の塩焼き ●肉じゃが ●春雨の酢物 ●味噌汁	18 土曜日 ●ご飯 ●デザート ●魚の塩焼き ●野菜の黄金酢かけ ●豚汁	28 火曜日 ●ご飯 ●デザート ●人参の胡麻和え ●ポテト
9 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●麻婆豆腐 ●鶏の唐揚げ ●フルーツサラダ ●温野菜	19 日曜日 ●カレーライス ●野菜サラダ ●杏仁フルーツ	29 水曜日 ●カリフォルニアロール ●いなり寿司 ●菜の花の胡麻和え ●デザート
10 金曜日 ●ご飯 ●デザート ●鮎のふにエール ●ほうれん草の白和え ●ミックスサラダ	20 月曜日 ●ご飯 ●デザート ●お好み焼き ●餃子の胡麻和え ●味噌汁	30 水曜日 ●ご飯 ●デザート ●手作りハンバーグ ●大根とがんもんの煮物 ●味噌汁 ●温野菜
21 火曜日 ●ご飯 ●デザート ●魚の塩焼き ●煎餅煮 ●春雨スープ		

デイサービス うらら ☎85-0005 デイサービス さくら ☎85-7000
ショートステイ飛鳥 ☎85-3300 デイサービス 雅 ☎85-3830

ケアリゾート施設のご案内



SHIMA ケアリゾート

No.2472900568
デイサービス ところ
TEL (0599) 85-7000

No.2472900543
特定施設 天花 てんか
TEL (0599) 85-7100

No.2472900576
グループホーム きらり
TEL (0599) 85-7200

三重県志摩市志摩町和具706-1
FAX (0599) 85-7300 (共通)

No.2472900881
デイサービス うらら
TEL (0599) 85-0005

No.2472900857
居宅介護支援事業所 さくら
TEL (0599) 85-2500

三重県志摩市志摩町布施田1680-1 FAX (0599) 85-2505 (共通)

No.2492900028
地域密着型特定施設 わかば
TEL (0599) 85-5300 ☎517-0702
FAX (0599) 85-5307 三重県志摩市志摩町布施田1675-1

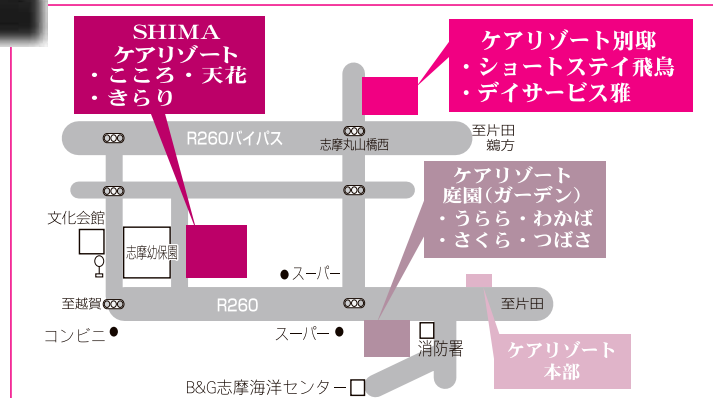
ケアリゾート別邸



No.2472901467
ショートステイ 飛鳥 あすか
TEL (0599) 85-3300
FAX (0599) 85-3312
☎ 0120-15-3300

No.2472901541
デイサービス 雅 みやび
TEL (0599) 85-3830
FAX (0599) 85-3838

〒517-0702 三重県志摩市志摩町布施田2290-1



ケアリゾート庭園

介護に関する
ご相談は、

居宅介護支援事業所
さくら

☎517-0702 志摩市志摩町布施田1680-1

☎0599-85-2500

