

第 **59** 号

2018.7.22発行  
(隔月発行します)

# ほのぼの通信



咲きました!! ^^  
- つばさ -

少し早い梅雨明けのあとは、連日の猛暑日らうだるようなこの暑さは本当に身体にこたえますね。エアコンの上手な活用と、こまめな水分補給で危険な脱水症、熱中症を予防しましょう！食事でも重要な水分補給源です。夏場こそ3食きっちり食べて、今年の夏も乗りきりましょう ^^

6/13

ハーモニカ!!

あすか



ふれ♡愛の皆さんが来てくれました!



あんまり早く引くるとトイレ紙ペーパーのなかで破れてしまいます!!



え〜、天の川に見立てたペーパーにおい姫さまとひこ星さまが...  
それを倒さおにいがに手元まで早く引くはるかを競うゲームです!!

つばさ

唱歌と一緒に

歌ったり体操も教えて頂きました!^^



入居者さまも室内から応援してくれました!

まっあじまっあじ~!!

七夕のこの日は、子どもたちおまじかねの

願い事は...

"大好きな戦隊もののいつか会えまようね!!"

天花

旬の梅でシロップ作り!



がんばれ~!!

と、たこさんの声が聞こえていました!^^



ぞぞ!ぞぞ!!

みんなの頑張りのおかげで見事に割れましたヨ!



と〜っても甘くておいしいそうなおスイカです!!



アク抜きした梅をきれいに拭き、へたを取ります。

梅→氷砂糖と順番に入れます。

あとは待つだけ♡



出来上がりが楽しみですね!^^

~毎日が心地よく、安心できる生活を...

## (有)ケアリゾート

お問い合わせは  
〒517-0702 志摩市志摩町布施田1085-1

### ☎0599-85-4136

H30年9月2日(日)開講(予定)介護職員  
初任者研修・受講料 29,900円・定員25名

◀左記お電話にて8/1(水)より受付致します。

