

ほのぼの通信



いとこ同士
一つばさー

日増しに春めいてまいりました。桜の開花もうすぐですね。さて、今回はデイサービスの運動メニューのご紹介です。足腰を鍛える運動は、キツくて大変そうですが、ペアや少人数のグループなどで、皆さんワイワイと楽しみながらご参加されています。^^

みやび

通いのデイサービスの個別機能訓練は、在宅での生活動作の維持・向上が目的です。お身体の状態に合わせてプログラムを組み、個別に計画を作成します。



ひさねはビーチボールを
はさんで
はい、ボールに
は、力を入れて
ください。



グーと！
はい、
しばらく
そのままであ！

手を大～きく
上げまーあ。

背もたれは
ないものと
思ってくださいね！



はい、
お相手が
受け取りやあい
ように投げてみて
ください！



ひさを
かかえて、

はい、
そのまま
1・2・3・4...



たたみ じょう

畳上体操



はい、
ゆ～ろ～
う～ろ～
そのま～

はい、(座らあに)
立ちあがいます！



右手で左足のつま先を
持ちまーあ!!



はい、グーと
おへそを見て
ください！



畳上体操は、
+ ゴムバンド体操
+ ペットボトル体操
+ ボール体操 があります。
この日は、ゴムバンド体操でした。☆



クライマツクツは、お尻移動。^^ 大きく腕を降しながら、
お尻で10歩前進、10歩後退します。(後退で元の位置ま
でもどるのは、難しいです。だいたい、前進の半分くらい)
～痛みを感じられた際は、無理せずできる動作のみご参加ください。～



最後に大きく
深呼吸して
終了ですーあ！

お疲れさまでした!!

～毎日が心地よく、安心できる生活を～

(有)ケアリゾート

お問い合わせは
〒517-0702 志摩市志摩町布施田1085-1

☎0599-85-4136

☆ホームページ・ほのぼの日記
各施設のブログ・更新中! ☆

ケアリゾート

検索

いつまでも、住み慣れた我が家で暮らしたい...

在宅介護を応援します！

デイサービス
こころ・うらら

+夕食
対応できます。
【大王町・志摩町】

雅

+夕食
対応できます。
【阿児町・大王町・志摩町】

◇デイサービスのご予約状況をご案内いたします。

H 31 年4月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	体験ご希望の方は・・・
デイサービスこころ ☎ 85-7000	—	△	△	△	△	△	△	☎ こころ・うらら・雅へ お電話ください！
デイサービスうらら ☎ 85-0005	△	2	3	2	3	2	2	
デイサービス雅 ☎ 85-3830	2	4	4	4	4	4	2	

○：空きがあります / 数字（ご予約可能人数）。 △：日にちによって、空きが無い場合があります。
—：キャンセル待ちとなります。

H 31 年5月

ご予約状況	日	月	火	水	木	金	土	体験ご希望の方は・・・
デイサービスこころ	—	△	△	△	△	△	△	
デイサービスうらら	△	△	○	△	○	△	△	
デイサービス雅	△	○	○	○	○	○	△	

土・日・祝日も
休まず営業
しております。

昼食代
(実費) は
250 円 / 食

+夕食
対応できます。
(実費) 250 円 / 食

バスタオル・
タオルは
ご用意して
おります。

無料おためし体験・実施中！

(要支援・要介護認定を
受けていらっしゃる方
又は申請される予定の方)

～お電話で体験日をご予約ください。～

ご利用、お待ちしております！
◇持ち物◇
着替えを、お持ちください。

デイサービス・ご利用料金早見表 ＜通常規模事業所＞こころ・うらら・雅

※夕食対応サービスをご利用の場合

	ご利用料金	ご利用回数	週1回	週2回	週3回	週4回	週5回
			月4回ご利用	月8回ご利用	月12回ご利用	月16回ご利用	月20回ご利用
要介護1	基本料金	656円	2,624円	5,248円	7,872円	10,496円	13,120円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	224円	448円	672円	896円	1,120円
	中重度者ケア体制加算	45円	180円	360円	540円	720円	900円
	食費実費(昼)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	食費実費(夕)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	合計	1,307円	5,228円	10,456円	15,684円	20,912円	26,140円
要介護2	基本料金	775円	3,100円	6,200円	9,300円	12,400円	15,500円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	224円	448円	672円	896円	1,120円
	中重度者ケア体制加算	45円	180円	360円	540円	720円	900円
	食費実費(昼)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	食費実費(夕)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	合計	1,426円	5,704円	11,408円	17,112円	22,816円	28,520円
要介護3	基本料金	898円	3,592円	7,184円	10,776円	14,368円	17,960円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	224円	448円	672円	896円	1,120円
	中重度者ケア体制加算	45円	180円	360円	540円	720円	900円
	食費実費(昼)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	食費実費(夕)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	合計	1,549円	6,196円	12,392円	18,588円	24,784円	30,980円
要介護4	基本料金	1,021円	4,084円	8,168円	12,252円	16,336円	20,420円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	224円	448円	672円	896円	1,120円
	中重度者ケア体制加算	45円	180円	360円	540円	720円	900円
	食費実費(昼)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	食費実費(夕)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	合計	1,672円	6,688円	13,376円	20,064円	26,752円	33,440円
要介護5	基本料金	1,144円	4,576円	9,152円	13,728円	18,304円	22,880円
	入浴加算	50円	200円	400円	600円	800円	1,000円
	個別機能訓練加算Ⅱ	56円	224円	448円	672円	896円	1,120円
	中重度者ケア体制加算	45円	180円	360円	540円	720円	900円
	食費実費(昼)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	食費実費(夕)	250円	1,000円	2,000円	3,000円	4,000円	5,000円
	合計	1,795円	7,180円	14,360円	21,540円	28,720円	35,900円

※こころ・うらら・雅とも、《サービス提供体制強化加算Ⅱ・一回のご利用につき 6 円の加算料金》を頂きます。
※こころ・うらら・雅とも、《介護職員処遇改善加算〈Ⅰ〉・合計単位数×5.9%》を頂きます。



ケアリゾートで、 私たちと一緒に働いてみませんか？

<http://www.care-resort.co.jp> 「ケアリゾート」で検索



	介護スタッフ・正社員	介護スタッフ・短時間パート	ケアマネジャー・正社員	看護職員・正社員
【所 属】	* ショートステイ飛鳥 * 特定施設天花 * 地域密着型特定施設わかば	* デイサービスこころ * デイサービスうらら * デイサービス雅	* 居宅介護支援事業所さくら * 居宅介護支援事業所さくら阿児	* 特定施設天花
【募集人員】	各 1～2 名	各 1～2 名	各 1～2 名	1 名
【待 遇】	【給与】 238,000 円～ 基本給 140,000 円 介護職員処遇改善手当 30,000 円 介護福祉士手当 5,000 円 処遇改善介士資格手当 6,000 円 【会議手当】 1,000 円 / 回 【夜勤手当】 8,000 円 / 1 回につき (上記は 7 回)	【給与】 初任者研修修了者 時給 1,030 円 未経験者 980 円 (試用期間 3 ヶ月は 980 円・ 処遇改善手当含む) 介護福祉士 時給 30 円 UP 【会議手当】 1,000 円 / 1 回につき	【給与】 210,000 円 基本給 210,000 円	【給与】 282,000 円 基本給 252,000 円 オンコール手当 30,000 円
【扶養手当】	3,000 円 / お子さん一人につき	—	3,000 円 / お子さん一人につき	3,000 円 / お子さん一人につき
【残業手当】	1,050 円～ (基本給・時給計算×1.25 倍)	時給×1.25 倍		
【賞 与】	年 2 回・H30 年・夏期実績 1 ヶ月 H30 年・冬期実績 1 ヶ月	—	年 2 回・H30 年・夏期実績 1 ヶ月 H30 年・冬期実績 1 ヶ月	年 2 回・H30 年・夏期実績 1 ヶ月 H30 年・冬期実績 1 ヶ月
【勤務日数】	21 日 ※月・24 日勤務した場合は、8H×3 日分の 残業手当を支給しています。	16～22 日	平 日	21 日 / 月 (168 時間)
【休 日】	年間 114 日 (夜勤明け日を除く) (31 日の月・10 日、30 日の月・9 日、2 月は 8 日)	週 2～3 回程度	土・日・祝日・夏期・ 年末年始休暇	年間 114 日 (30 日の月・9 日、31 日の月・10 日、2 月は 8 日)
【条 件】	試用期間 3 ヶ月あり・初任者研修修了者 ※要・普通自動車免許	※要・普通自動車免許	介護支援専門員 ※要・普通自動車免許	正・准看護師 ※要・普通自動車免許
【勤務時間】	(早番) ① 7:00～16:00 (8H) (日勤) ② 9:00～18:00 (8H) (遅番) ③ 10:00～19:00 (8H) ④ 17:00～翌 9:00 (夜勤)	8:30～13:30 (5H)	8:30～17:30 (8H)	8:30～17:30 (8H)
【共通待遇】	社会保険完備、通勤費支給、制服貸与、社食 250 円、企業内保育所・キッズアカデミーつばさ利用可・保育料無料			

H31.5 月から勤務して頂ける方を募集しています。

【応募】 まずはお気軽に下記までご連絡ください。

有限会社 ケアリゾート ☎ 0599-85-4136 採用担当

志摩市志摩町布施田 1085-1 <http://www.care-resort.co.jp>

